



連絡先

住所：〒381-2215

長野市稲里町中氷鉤
405

電話：026-286-7768

FAX：026-284-6783

メール higano-
dayservice@csw-
nagacity.or.jp

担当：松本・曾根川・村田

豊富な運動器具で、充実した環境をご提供しております

さまざまな目的に合わせてご利用いただけるよう、**豊富な種類の運動器具**を取りそろえております。

ご利用者様からは、無理なく体を動かせるとご好評をいただいております。また、機能訓練はできる限り個別に対応し、お一人おひとりのお身体の状況や目標に合わせたサポートを行っております。

****「できる限りご自宅での生活を続けられること」****を大切な目標としております。

日常生活に必要な動作の維持・向上を支援し、ご自宅での暮らしがより快適に、より長く続けられますよう、お手伝いいたします。



氷鉤介護
サービスセンター
通所介護事業所

「今日もあなたの

“できる”を応援します」



調理レク

毎日4名様を目安に、調理レクリエーションを実施しております。

(月)～(水)、(木)～(土)で異なるメニューをご用意しております。

調理動作には、身体機能の維持、段取りを考える力、香りや色を感じ取る感覚刺激など、認知機能の低下予防や日常生活動作の維持に役立つ要素が多く含まれています。

「楽しみながら取り組める機能訓練」として、ご利用者の皆さまからご好評をいただいております。特別な準備は必要ありません。メニューにより、材料費は異なります。

毎月のメニュー内容と料金は、予めお知らせしております。

特徴

ご利用者様一人ひとりの状態に合わせた機能訓練と筋力維持に取り組み、在宅生活の継続を支援しております。

機能訓練

「理学療法士・看護師などの機能訓練指導員(専門スタッフ)」が、一人ひとりの状態に合わせた個別機能訓練を実施。様々なプログラムで、日常生活の“できる”をサポートします。

アセスメントで、目標を設定し、定期的な評価で成果を“見える化”しております。医療機関やケアマネジャーとの連携も行っております。



社会参加活動

「利用者様に手作りしていただいたエコバッグ」は、ご協力をいただいている6か所の店舗に置かせていただいております。

できる部分を分担しながら、一つのエコバッグを完成させることで、一人ひとりの役割意識や達成感につながっております。」

「自分が作ったものが地域で使われている。」その実感が、社会とのつながりを感じていただけるきっかけになっております。

小さな一歩が、大きな自信や生きがいにつながっていただいております。